

Tema 2. Automedicación con antibióticos

- Importancia clínica y socioeconómica
- El fenómeno de la automedicación
- Automedicación
- Consecuencias derivadas de la automedicación
- Adopción de medidas preventivas

Tema 2. Automedicación con antibióticos

Actualmente se produce un hecho paradójico

- El mercado de “especialidades farmacéuticas publicitarias” y los productos de parafarmacia:
↓ que otros países
- Especialidades farmacéuticas éticas:
adquisición directa ↑

Importancia clínica y socioeconómica (I)

- Atención Primaria: **90%** del consumo
 - Descenso considerable del mismo desde 1976
- **24** individuos/ 1.000 habitantes en tratamiento antibiótico al día
- **88%** de la población española toma antibióticos una vez al año
- Medio extrahospitalario: participación activa de la población en la utilización

Importancia clínica y socioeconómica (II)

Factores que condicionan la utilización "activa"

- Prescripción realizada por los médicos
- Papel de los pacientes como "demandantes"
- Adquisición directa de los mismos
 - Iniciativa propia
 - Recomendación del farmacéutico
- Almacenamiento en botiquín "casero"
- Desviación para uso veterinario y/o agrícola

El fenómeno de la automedicación (I)

- Problemas del empleo de antibióticos en Atención Primaria
 - Automedicación
 - Utilización en procesos infecciosos no bacterianos
 - Incumplimiento terapéutico

- Preocupación creciente por el autocuidado



- Forma más frecuente de autocuidado en España

El fenómeno de la automedicación (II)

Estudios sobre automedicación

- Encuesta telefónica en **población general**

42% de los adultos → se automedican

Nebot M et al. Med Clin (Barc) 1992; 99: 420-424

- Pacientes que acudían a consultas de **Atención Primaria**

7 de cada 10 → medidas de autocuidado

76% → se automedican

Clanchet et al, Aten Primaria 1993; 11: 165-169

El fenómeno de la automedicación (III)

A favor

- Accesibilidad
- Comodidad
- ↓ pérdida actividad laboral
- ↑ absentismo escolar
- Menor coste en ciertos síntomas

En contra

- Efectos indeseables
- Interacciones farmacológicas
- Uso incorrecto
- Indicaciones no convenientes
- Enmascaramiento del diagnóstico

Automedicación con antibióticos (I)

Elevado número de trabajos  utilización de antibióticos

- Hospitalario
- Comunitario

Escasez de estudios  acerca de la "Automedicación"

Poco conocimiento  del "usuario"

- de la "cultura antibiótica"

Automedicación con antibióticos (II)

Modalidades prácticas de la automedicación

- Reutilización de una receta anterior para misma/ distinta persona
- Administración a partir de botiquín "casero"
- Dispensación en la farmacia por solicitud directa del paciente
 - Oralmente
 - A través de cartoncillos
 - Papeles con el nombre comercial escrito
- Dispensación a través de la medicación del farmacéutico o auxiliar

Automedicación con antibióticos (III)

Domicilio

Botiquín Casero

- Importante fuente
- Contenido promedio: 7-28 especialidades
 - 1 . Analgésicos-Antipiréticos
 - 2 . **ANTIBIÓTICOS**
- En el **42%** de los domicilios: al menos un envase de antibióticos

Automedicación con antibióticos (IV)

Consulta

- Solicitud de antibióticos en consulta de SNS
 - Automedicación “encubierta”
 - No instrucción
 - Mecanismo “defensa-complacencia”
- El **10%** de las recetas en A. Primaria son antibióticos

Automedicación con antibióticos (V)

Farmacia

- Adquisición "directa" en las farmacias
 - **3^{er} grupo** de fármacos (tras Analgésicos, "Antigripales")
- El **32%** de los antibióticos  sin recetas
 - I. Respiratorias Altas/ I. Orofaringeas

García Rodríguez JA et al. Grupo para el estudio del Uso Racional de los Antimicrobianos (URANO). Madrid, 1999

Consecuencias de la automedicación

- Dispensación sin receta
- Uso innecesario en procesos no infecciosos
- Deficiencias en la pauta y duración del tratamiento
- Almacenamiento en hogares
- Génesis de complicaciones
- Disfunción de la ecología microbiana
- Alteración del coste económico

Prevención de la automedicación (I)

Autoridades sanitarias

- Programas de Educación Sanitaria
- Concienciación del riesgo individual y social
- Crear órganos para evaluar uso y consumo
- Control del cumplimiento de la legislación

Prevención de la automedicación (II)

Farmacéuticos / Médicos

- Adoptar actitud firme de no dispensar/ recomendar antibióticos sin la valoración clínica
- Potenciar protocolos de uso y control
- Instruir a pacientes sobre sus consecuencias negativas