

# XII Taller Teórico Práctico Básico sobre Trastornos Respiratorios del Sueño

10 y 11  
de Abril  
de 2008



Programa de Doctorado  
"Principios de Investigación  
en Medicina y Cirugía"

Director del Curso

Dr. D. Joaquín Terán Santos

Organizan



UNIDAD DE TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO  
SECCIÓN DE NEUMOLOGÍA HOSPITAL GENERAL YAGÜE

RECONOCIMIENTO OFICIAL SEPAP



Complejo Asistencial de Burgos  
Hospital G. Yagüe



# Fundamentos del Curso



En los últimos años hemos asistido al desarrollo en la patología respiratoria, de nuevos conceptos diagnósticos y de tratamiento que han pasado a formar parte de la asistencia diaria de los pacientes con insuficiencia respiratoria. Nadie duda de la relevancia o el impacto que el sueño tiene sobre la respiración y por lo tanto el continuo del tratamiento de la insuficiencia respiratoria durante el día y la noche. **El síndrome de apneas hipopneas del sueño (SAHS)**, se ha convertido en una de las patologías más frecuentes y su relación con problemas cardiovasculares, accidentabilidad etc, plantea un problema de salud de primera magnitud.

Pero unido a este desarrollo, nos encontramos aún con un importante desconocimiento entre el personal sanitario. Difícilmente enfermeras, médicos de Atención Primaria y otros especialistas conocen de primera mano, como sospechar estas enfermedades, como y cuando derivarlas, cual es su tratamiento, como interpretar un informe clínico que haga referencia a estas patologías, o cuales son finalmente los cuidados que estos pacientes precisan en el medio hospitalario o domiciliario.

**La Unidad Respiratoria del Sueño**, consciente de esta realidad, plantea una jornada teórico-práctica sobre todos estos aspectos, con la participación de especialistas relevantes en este campo y por todo ello invitamos a todos los profesionales de la salud interesados en estos temas a participar activamente en este curso.

# Programa

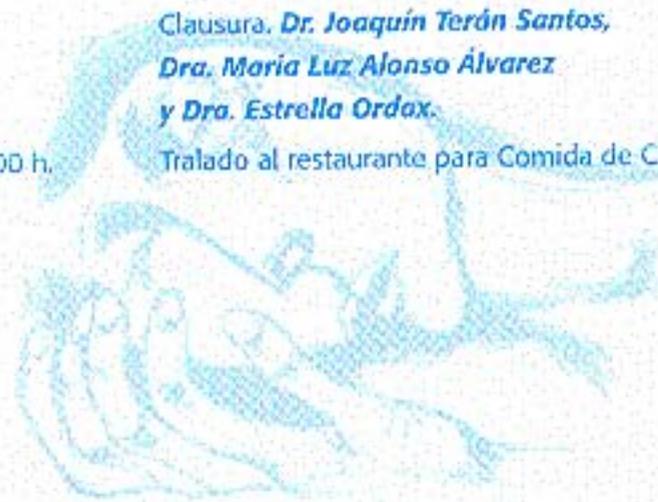
10 Abril de 2008

- 8.30 h. Entrega de documentación.
- 9.00 h. Presentación.  
**Dr. Tomás Tenza Pérez** (Director Gerente).  
**Dr. José Luis Viejo Bañuelos** (J. Sección de Neumología).  
**Dr. Joaquín Terán Santos** (Director del Curso).
- 9.15-11.00 h. **MESA REDONDA: ASPECTOS GENERALES DEL SUEÑO.**  
**Moderador : Dr. Juan Pablo García Muñoz.**
- 9.15-9.40 h. El sueño. Características y función. **Dr. Jesús Macarrón.**
- 9.40-10.05 h. El sueño y la respiración. **Dr. Joaquín Terán.**
- 10.05-10.30 h. Somnolencia diurna y Alerta. **Dr. Ramón Rubio.**

- 10.30-10.55 h. SAHS en niños y síndrome metabólico.  
*Dra. María Luz Alonso.*
- 10.55-11.30 h. Discusión y conclusión de la mesa.  
*Dr. Juan Pablo García Muñoz.*
- 11.30-12.00 h. Descanso. Café
- 12.00-14.00 h. **MÉTODOS DIAGNÓSTICOS EN EL SÍNDROME DE APNEAS DEL SUEÑO.**  
*Moderador: Dra. María Ángeles Fernández Jorge.*
- 12.00-12.25 h. Análisis crítico de la estadificación del sueño (fases de sueño, tipos de arousal, etc), controversias, alternativas. Nueva Clasificación. *Dr. Javier Puertas.*
- 12.25-12.50 h. Análisis crítico de la estadificación de los eventos respiratorias (Apneas, Hipopneas, Limitación al flujo, eventos respiratorios indeterminados). Nueva clasificación. *Dr. Fernando Masa.*
- 12.50-13.15 h. Papel de la poligrafía respiratoria y los métodos simplificados en el SAHS. Forma de uso en una Unidad de Sueño. *Dr. Félix del Campo.*
- 13.15-13.40 h. Cuando una Polisomnografía en el diagnóstico de los trastornos del sueño. *Dr. JM Montserrat.*
- 13.40-14.00 h. Discusión y conclusiones. *Dra. María Ángeles Fernández Jorge.*
- 14.00-16.30 h. Comida de trabajo. Traslado en autobús al restaurante.
- 16.30-18.00 h. **MESA REDONDA: SÍNDROME DE APNEAS HIPOPNEAS DEL SUEÑO.**  
*Moderador: Dr. Félix del Campo.*
- 16.30-16.50 h. Aspectos genéticos del síndrome de apnea del sueño. *Dr. Joaquín Durán.*
- 16.55-17.20 h. Epidemiología del síndrome de apneas del sueño. *Dr. José Cordero.*
- 17.20-17.40 h. Evidencias científicas de la Asociación SAHS y enf. vascular. Repercusión en las indicaciones de tratamiento. *Dr. Ferran Barbe.*
- 17.40-18.00 h. Modelos animales en SAHS. *Dra. JM Montserrat.*
- 18.00-18.30 h. Café
- 18.30-20.00 h. **MESA REDONDA: "PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS".** *Moderadora: Dra. María Luz Alonso.*  
Félix del Campo, Joaquín Durán, Mónica González, María Ángeles Fernández Jorge, Ana Navazo Egula.  
**Conclusiones:** María Luz Alonso.  
*Dr. Joaquín Durán.*
- 20.30 h. **SESIÓN ABIERTA CON EL PÚBLICO.**  
*Dr. Joaquín Terán.*  
*Presentación del proyecto Pacientes que enseñan a pacientes en apnea de sueño. Paciente tutor.*

## 11 Abril de 2008

- 9.00 - 11.00 h. **MESA REDONDA: EL SUEÑO UNA VISIÓN INTEGRADA.** *Moderadora: Dra. María José Sedano.*
- 9.00-9.25 h. El sueño y enfermedades neurológicas. **Caso Clínico.** *Dr. Jesús Macarrón.*
- 9.25-9.50 h. Insomnio abordaje básico. Evitando errores. **Caso Clínico.** *Dr. Ramón Rubio.*
- 9.50-10.15 h. Diagnóstico diferencial de la somnolencia diurna. Narcolepsia, hipersomnia idiopática, piernas inquietas, mioclonus... **Caso Clínico.** *Dr. Javier Puertas.*
- 10.15-11.40 h. El sueño en la insuficiencia respiratoria. **Caso Clínico.** *Dra. Mónica González.*
- 10.40 -11.00 h. Discusión y Conclusiones. *Dra. M<sup>o</sup> José Sedano.*
- 11.00 -11.30 h. Café
- 11.30-14.00 h. **MESA REDONDA: EL SUEÑO Y LA VENTILACIÓN UNA PATOLOGÍA MULTIDISCIPLINAR.**  
*Moderador: Dr. Alberto Indarte.*
- 11.30-12.00 h. El ABC en la terminología de la ventilación no invasiva. Hacia la unificación o hacia la confusión. *Dra. María Jesús López-Pueyo.*
- 12.00-12.30 h. Modelos de monitorización en ventilación no invasiva. Control de los respiradores. *Dr. Fernando Masa.*
- 12.30-13.00 h. La ventilación mecánica no invasiva en las enfermedades neumomusculares. *Dra. ML Alonso Álvarez.*
- 13.00-13.30 h. Situación de la ventilación no invasiva en Burgos. Experiencia. Organización. *Dra. Estrella Ordax.*
- 13.30-14.00 h. Presentación de casos clínicos. Discusión y conclusiones. *Dr. Jose Antonio Fernández Rotero.*
- 14.15 h. **CONFERENCIA DE CLAUSURA. Retos clínicos y de investigación en la patología del sueño.**  
*Dr. Antonio Jiménez Gómez.*  
Clausura. *Dr. Joaquín Terán Santos,*  
*Dra. María Luz Alonso Álvarez*  
*y Dra. Estrella Ordax.*
- 15.00 h. Traslado al restaurante para Comida de Clausura.



NOMBRE, APELLIDOS

LICENCIADO / DIPLOMADO / DOCTOR EN

PUESTO DE TRABAJO

DOMICILIO

TELF.

Fdo.

Entregar este boletín en la Unidad de Investigación personalmente o por Fax 947 28 16 12, acompañado del resguardo de ingreso o transferencia a la cuenta número 2017.0091.51.3000045028 de la Caja Circulo.

## Ponentes

**DRA. MARÍA LUZ ALONSO ÁLVAREZ.** (Servicio de Neumología. Unidad de Sueño. Hospital General Yagüe. Burgos).

**FERRÁN BARBE ILLA.** (Servicio de Neumología. Hospital Arnau de Lleida).

**DR. JOSÉ CORDERO GUEVARA.** (Técnico de Salud Pública. Gerencia del Área de Salud de Burgos).

**DR. FÉLIX DEL CAMPO MATÍAS.** (Servicio de Neumología. Hospital Río Hortega. Valladolid).

**DR. JOAQUÍN DURÁN CANTOLLA.** (Servicio de Neumología. Unidad de Sueño. Hospital de Txagorritxu. Vitoria).

**DRA. MARÍA ÁNGELES FERNÁNDEZ JORGE.** (Servicio de Neumología. Hospital de Palencia).

**DR. JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RATERO.** (Servicio de Medicina Intensiva. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DR. JUAN PABLO GARCÍA MUÑOZ** (Servicio de Neumología. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DRA. MÓNICA GONZÁLEZ MARTÍNEZ.** (Servicio de Neumología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander).

**DR. ALBERTO INDARTE BOYERO.** (Servicio de Medicina Intensiva. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DR. ANTONIO JIMÉNEZ GÓMEZ.** (Servicio de Neumología. Unidad de Sueño. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla).

**DRA. MARÍA JESÚS LÓPEZ PUEYO.** (Servicio de Medicina Intensiva. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DR. JESÚS MACARRÓN VICENTE.** (Servicio de Neurología. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DR. FERNANDO MASA JIMÉNEZ.** (Unidad de Sueño. Sección de Neumología. Hospital San Pedro Alcántara. Cáceres).

**DRA. ANA NAVAZO EGUÍA.** (Servicio de ORL. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DRA. ESTRELLA ORDAX.** (Servicio de Neumología. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DR. JOSE MARÍA MONSERRAT.** (Servicio de Neumología. Hospital Clinic i Provincial. Barcelona).

**DR. JAVIER PUERTAS.** (Servicio de Neurofisiología. Hospital de la Ribera Alzira. Valencia).

**DR. RAMÓN RUBIO** (Unidad de Sueño. Servicio de Neurofisiología. Hospital Txagorritxu. Vitoria).

**MARÍA JOSE SEDANO TOUS.** (Servicio de Neurología. Hospital General Yagüe. Burgos).

**DR. JOAQUÍN TERÁN SANTOS.** (Unidad de Sueño. Servicio de Neumología. Hospital General Yagüe. Burgos).